

# VIAGGIO FOTOGRAFICO IN TAGIKISTAN E SUD DEL KIRGHIZISTAN



## TAGIKISTAN ON THE ROAD

10-21/07/2026

# PROGRAMMA DI VIAGGIO



## **GIORNO 1: IN VIAGGIO PER IL TAGIKISTAN**

Partenza con voli a scelta per Istanbul.

Incontro con il gruppo a Istanbul per prendere tutti insieme il volo notturno per Dushanbe con arrivo la mattina del giorno successivo.

Il giorno di arrivo, early check-in e riposo in hotel fino a ora di pranzo e poi visita guidata della città.

## GIORNO 2: LA “PORTA D’INGRESSO” AL PAMIR


Dopo colazione, incontreremo la guida locale e partiremo per il nostro viaggio on the road!


Dopo una pausa pranzo a Kulyab, raggiungeremo Kalai-Khumb, in tagiko “porta di ingresso”, che ci conduce nella Provincia Autonoma di Gorno-Badakhshan. Kalai-Khumb si trova lungo le rive del fiume Panj, confine ufficiale con l’Afghanistan.

Questa incredibile regione ospita le montagne più alte della catena del Pamir e del Tien Shan, che raggiungono i 7500 metri di altitudine. Di qui passa proprio la famosa Pamir Highway, la meravigliosa strada panoramica, incastonata tra le montagne e con passi fino a 4600 metri, che seguiremo per raggiungere il Kirghizistan.

Cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena


 **Workshop fotografico:** entriamo nella regione dei Pamiri, gli abitanti della zona autonoma di Gorno-Badakhshan, appartenenti al gruppo etnico persiano legato ai tagiki. Impariamo a conoscere questa popolazione che ha tradizioni molto diverse rispetto al resto del Tagikistan e convive con molte altre etnie dell’Asia Centrale, come kirghisi, iraniani e afghani.


 **Distanza percorsi:** circa 360km – circa 6h

## GIORNO 3: LUNGO LA PAMIR HIGHWAY

Dopo colazione, partiremo nuovamente seguendo la panoramica Pamir Highway per raggiungere Khorog, la capitale della regione autonoma di Gorno-Badakhshan. Visiteremo il tipico mercato locale e i giardini botanici, perdendoci tra le strade di questa particolarissima capitale. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena


 **Workshop fotografico:** *il mercato e le strade cittadine sono i luoghi ideali dove osservare le persone nella loro quotidianità. Sfruttate questa occasione unica per iniziare ad arricchire il vostro portfolio fotografico!*


 **Distanza percorsa:** *circa 280km – circa 8h*

## GIORNO 4: NEL WAKHAN CORRIDOR

Dopo colazione, avremo occasione di visitare ancora la capitale e di rilassarci alle terme naturali di Garm-Chashma. Una volta recuperate le energie, partiremo per Ishkashim, un piccolo villaggio che segna l'inizio del Wakhan Corridor. Questa zona è una delle più remote dell'Asia Centrale. Sormontata da altissime catene montuose, era un tempo una trafficatissima parte della Via della Seta, successivamente area cuscinetto tra l'impero russo e quello britannico. Ciò che è rimasto immutato nel tempo è lo stile di vita dei suoi abitanti: pastori nomadi e contadini stanziali che convivono su queste alte montagne seguendo tradizioni rimaste immutate nei secoli! Cena e pernottamento in guesthouse locale.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena

 **Workshop fotografico:** *cominciamo a conoscere gli abitanti del Wakhan Corridor e il loro particolarissimo stile di vita.*


 **Distanza percorsa:** *circa 125km – circa 3-4h*


## GIORNO 5: LUNGO L'ANTICA VIA DELLA SETA

Dopo colazione, visiteremo una delle più antiche fortezze della Via della Seta, Kah-Kaha nel Namadgut. Lungo la strada troveremo anche la fonte sacra di Bibi Fatima Zahra, le rovine della fortezza di Yamchun (un tempo a guardia di questa area della Via della Seta) e lo Stupa Buddista di Vrang, risalente circa al VI secolo e che avrebbe incisa su una pietra l'impronta del piede del Buddha. Arriveremo infine a Langar, grazioso villaggio incastonato in una delle zone più alte del Wakhan Corridor, ultima tappa del nostro viaggio a ritroso nella storia.

Cena e pernottamento in guesthouse locale.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena

 **Workshop fotografico:** *immortalerete antichissime rovine della Via della Seta, ormai abitate solo da animali selvatici e attraversate da sparuti nomadi con il loro bestiame.*

 **Distanza percorsa:** *circa 145km – circa 4-5h*


## GIORNO 6: I VILLAGGI SUL BULUNKUL


Oggi attraverseremo il passo di Khargushi, situato a ben 4344 metri di altitudine! Percorreremo strade di montagna ad alta quota nell'aspro altopiano montuoso del Pamir.

Ci fermeremo ai laghi di Yashilkul e Bulunkul, dove mangeremo al sacco e avremo tempo per passeggiare, incontrare gli abitanti locali e esplorare i numerosi villaggi della zona, ancora legati ad antichissime tradizioni.

Pernotteremo in homestay, ossia in casa di una famiglia locale ospitante. Ceneremo insieme a loro e potremo scoprire di più su questa particolarissima zona del Tagikistan.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena

 **Workshop fotografico:** avrete la possibilità di conoscere le famiglie locali ed effettuare alcune sessioni fotografiche con loro, accompagnati sempre dalla guida che può mediare per noi e da Isabella, che vi fornirà tutte le informazioni necessarie.

 **Distanza percorsa:** circa 140km – circa 4-5h


## GIORNO 7: IL PASSO PIÙ ALTO DELL'ASIA CENTRALE


Saluteremo la nostra famiglia ospitante per ripartire alla volta di due importanti (e assolutamente scenografici) passi montani, il Naizatosh Pass (4137m) e l'Akbaital Pass (4655m), il passo più alto dell'Asia Centrale (e di tutta la ex-Unione Sovietica). La vista sulle montagne circostanti è da togliere il fiato!

Raggiungeremo poi il lago di Karakul a 3914 metri di altitudine, uno dei laghi alpini più alti al mondo.

Cena e pernottamento in guesthouse locale.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena

 **Workshop fotografico:** *il workshop fotografico di oggi non può che essere collegato agli incredibili panorami montuosi che attraverseremo!*

 **Distanza percorsa:** *circa 275km – circa 6-7h*

## GIORNO 8: BENVENUTI IN KIRGHIZISTAN


Raggiungeremo oggi il passo di Kizil Art che ci porterà in Kirghizistan!

Dopo aver superato i controlli doganali, nel pomeriggio salutiamo la nostra guida locale tagika per conoscere la guida kirghisa che ci accompagnerà nei nostri ultimi giorni di viaggio.

Raggiungeremo poi il lago di Tulpar Kul, alle pendici dell'immenso Lenin Peak (ben 7139 metri). Le nostre yurte sono situate in posizione panoramica, di fronte agli incredibili ghiacciai e alle montagne del Kirghizistan!

Cena e pernottamento in yurta.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena


 **Workshop fotografico:** *comincia il vostro racconto fotografico della vita dei nomadi kirghisi.*


 **Distanza percorsa:** *circa 350km – circa 8h*

## GIORNO 9: RELAX TRA LE YURTE

Mattinata libera per rilassarsi e passeggiare tra le yurte e intorno al bellissimo lago montano. Partiremo poi per Osh attraversando il passo di Taldyk (3615m), la “capitale del sud”, una delle città più antiche del Kirghizistan. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena


 **Workshop fotografico:** *continua il vostro racconto fotografico della vita in Kirghizistan, dai nomadi delle montagne agli abitanti di antiche città.*


 **Distanza percorsa:** *circa 250km – circa 5-6h*

## GIORNO 10: VERSO LA CAPITALE

Dopo colazione, avremo la possibilità di visitare la città di Osh e la montagna sacra di Suleiman-Too, patrimonio UNESCO. Vedremo anche il coloratissimo mercato locale e alcuni importanti luoghi di culto cittadini. Volo interno per Bishkek nel tardo pomeriggio e arrivo nella capitale. Cena finale tutti insieme in un ristorante locale. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione – pranzo – cena

 **Workshop fotografico:** *mettete alla prova le vostre doti con la street photography tra le trafficate vie di Osh e di Bishkek, le due capitali del Kirghizistan.*

 **Distanza percorsa:** *durata volo interno 1h circa.*

## GIORNO 10: RIENTRO IN ITALIA

Partenza per l'Italia.

Pasti inclusi: colazione – pasti a bordo

# COME FUNZIONANO I WORKSHOP?



## Prima del viaggio

*Avrete la possibilità di partecipare ad un incontro webinar con la fotografa per imparare tutte le basi del reportage fotografico.*



## Durante il viaggio

*Ogni mattina riceverete le indicazioni per la sessione fotografica della giornata. Riceverete assistenza costante durante la giornata e potrete fare domande chiedendo tutti i consigli utili. Ogni sera potrete rivedere insieme gli scatti effettuati e condividere le impressioni della giornata.*



## Dopo il viaggio

*Selezioneremo tutte le foto più belle e realizzeremo per voi un bellissimo catalogo fotografico personalizzato, in modo da poter conservare anche su carta il vostro racconto di viaggio fotografico!*

*Per partecipare a questo viaggio, non è necessario essere fotografi professionisti né possedere un'attrezzatura tecnica particolare. Anche il vostro smartphone sarà perfetto, proprio perché non vogliamo avere immagini tecnicamente perfette, ma che raccontino una storia.*

*Ci occuperemo nello specifico di fotografia di reportage per indagare e documentare vari aspetti della realtà, sostituendo alla parola scritta la sola forza comunicativa delle immagini.*



## TOUR LEADER

**BEATRICE GIUGGIOLI**

*Travel Designer specializzata in viaggi Slow e Accompagnatrice Turistica. Fondatrice del brand SlowTravels, che lavora in collaborazione con ACT Travel. Insieme a Isabella Bradascio ha creato il progetto "Viaggi per Creativi" di cui questo viaggio fa parte.*



## WORKSHOP DI FOTOGRAFIA

**ISABELLA BRADASCIO**

*Laureata in Lettere, Editoria e Giornalismo, ha poi conseguito un Master in Reportage di Viaggio e si è specializzata in Media, Comunicazione Digitale e Giornalismo. Appassionata di scrittura, fotografia e viaggi, lavora come giornalista dal 2009. Dal 2020 collabora con la Repubblica, come giornalista per le Guide, con Enti del Turismo internazionali ed è docente di Comunicazione e Reportage Fotografico presso ACT-Accademia Creativa Turismo di Roma.*

**QUOTA**



da 3000€

a persona

Per le tariffe scontate, vai sul sito a [questo link!](#)

## Cosa include:

- Accompagnatore Turistico dall'Italia
- Fotografa specializzata in reportage di viaggio
- Guida locale parlante italiano o inglese (traduzione ad opera dell'accompagnatore)
- Pre-experience: incontro webinar con la fotografa per apprendere le tecniche base del reportage di viaggio
- Post-experience: selezione delle fotografie più belle del viaggio e invio a casa di un catalogo fotografico personalizzato!
- Workshop di fotografia di reportage durante tutto il viaggio, photo editing alla sera e possibilità di confrontarsi in qualsiasi momento con la nostra fotografa per avere tutte le informazioni
- Ingressi e escursioni come da programma
- Tutti i trasferimenti con mezzo privato come da programma
- Pernottamenti in stanze doppie/twin in hotel e guesthouse/homestay (singole non disponibili in Tagikistan) come da programma:
  - Dushanbe – Hotel Taj Palace 4\* o simile – 2 notti
  - Kalai-khumb – Hotel Karon Palace o Hotel Continental 4\* – 1 notte
  - Khorog – Hotel “Lal ” 3\* – 1 notte
  - Ishkashim – Guest house – 1 notte / stanze in condivisione e bagno in condivisione
  - Langar – Guest house – 1 notte / stanze in condivisione e bagno in condivisione
  - Bulunkul – Homestay – 1 notte / stanze in condivisione e bagno in condivisione
  - Tulpar Kul – Yurta (4 persone in 1 yurta)
  - Osh – Sun Rise Hotel 3\*
  - Bishkek – Freedom Hotel o simile
- 1 notte in yurta da 4 persone (non sono disponibili yurte singole)
- Pensione completa
- Acqua naturale a disposizione durante tutto il viaggio (1 litro al giorno per persona circa)
- Assicurazione medico/ bagaglio e annullamento Trip&Accommodation TO ([vedi questo link](#))

## Cosa non include:

- Voli di linea andata per Dushanbe – ritorno da Bishkek – su richiesta, viene fornito supporto nella scelta e nella prenotazione dei voli
- Volo interno Osh-Bishkek – su richiesta, viene fornito supporto nella scelta e nella prenotazione dei voli
- Bevande analcoliche e alcoliche
- Mance e facchinaggio
- SIM telefonica (su richiesta prima della partenza e pagabile in loco)
- Extra personali
- Tutto quanto non indicato nel “cosa include”

## Supplementi:

- Stanza singola solo per le notti in hotel: 350€
- Permesso di ingresso alla regione autonoma di Gorno-Badakhshan: 20€
- Eco-tassa per i laghi: 15€

**PER PRENOTARE**

1. Blocca il tuo posto versando una quota di 200€ (a persona) all'IBAN di agenzia:

*Banca: BPER*

*intestazione: ACT TRAVEL SRL*

*Bic/Swift: BPMOIT22XXX*

*IBAN: IT85T0538703206000002965366*

*Causale: blocco posto - viaggio di gruppo Tagikistan - nome e cognome*

In concomitanza al blocco posto, inviaci i tuoi dati per intestare il contratto di viaggio e il voucher di conferma.

*Nome e cognome*

*N. di passaporto*

*Indirizzo residenza*

*Data e luogo nascita*

*Codice Fiscale*

*E-Mail*

*Telefono*

Invia i dati e la ricevuta di pagamento per il blocco posto alla mail:

*info@viaggipercattivi.it*

**(N.B. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, restituiranno interamente la quota versata)**

2. Ti mandiamo il tuo voucher di conferma del posto e un pre-contratto di viaggio



**DIREZIONE TECNICA**

ACT Travel S.r.l.  
Piazza Dante, 7 - 03047 - San Giorgio a Liri (FR)  
www.acttravel.it  
C.F. e P.IVA 11125531001 - Capitale sociale Euro  
10.000,00  
Registro Imprese Frosinone 22/05/2018  
n°10380820968 | Num R.E.A.: FR-193920

**3. Abbiamo raggiunto il numero minimo per partire!**

Ti mandiamo noi comunicazione ufficiale per procedere al versamento dell'acconto all'IBAN sopra indicato (*causale: acconto viaggio in Tagikistan - nome e cognome*), a cui va aggiunto il costo dei voli se prenotati con noi (prezzo da confermare al momento del versamento dell'acconto).

Invia la ricevuta di pagamento dell'acconto entro la scadenza che ti indichiamo alla mail:

*info@viaggipercreativi.it*

**(NB: i voli non possono essere prenotati prima della conferma del gruppo, in quanto le tariffe aeree non sono rimborsabili)**

**4. Decidi se usufruire del pagamento a rate oppure, se preferisci, puoi direttamente saldare entro la scadenza che ti indichiamo.**

**5. Ti inviamo il contratto di viaggio con tutti i dettagli e i documenti informativi.**

*Per chiedere informazioni e bloccare il tuo posto, invia una e-mail a*

***info@viaggipercreativi.it***



**DIREZIONE TECNICA**

ACT Travel S.r.l.  
Piazza Dante, 7 - 03047 - San Giorgio a Liri (FR)  
www.actravel.it  
C.F. e P.IVA 11125531001 - Capitale sociale Euro  
10.000,00  
Registro Imprese Frosinone 22/05/2018  
n°10380820968 | Num R.E.A.: FR-193920